

保健だより

2018 年 5 月 NO2

安城学園高等学校 保健室

◇健康診断の結果をお届けします！◇



4月に実施しました健康診断の結果ができました。みなさんのお手元にお届けします。
結果はひとりずつ封筒に入っておりプライバシーも守られています。下記の結果の見方をよく読んで、封筒の中を見てください。この結果通知は必ず保護者の方へも見せて下さいね！
何か不明な点がある人は、保健室へ質問に来て下さい。

☆健康診断結果の見方☆

- ①「生徒健康診断票」と書いてある面の今年度の判定を見てください。
↓
- ②「定期健康診断結果お知らせ」と書いてある面の判定欄の見方を見てください。
↓
- ③ 医療機関へ受診の結果が出た人は、「定期健康診断結果」と同封の「受診報告書」を持参し、医療機関で結果を記入してもらってください。
↓
- ④「受診報告書」は担任まで提出をお願いします。



☆歯科健康診断結果の見方☆

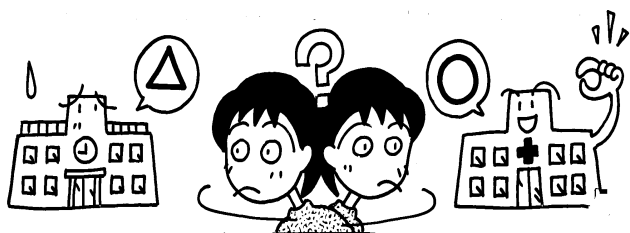
- ① 1～5の項目の結果と、その指導内容をみてください。
↓
- ② 医療機関へ受診の結果が出た人は、「歯科健診結果のお知らせ」を持参し、その用紙の下段部分に受診した結果を記入してもらってください。
↓
- ③「受診報告書」は担任まで提出をお願いします。

健康診断は受けたら終わりではなく、受けた後も大切！

健康診断を受けたから大丈夫と思っている人はいませんか？受けたら終わりではありません。

健康診断は、病気の早期発見、早期治療はもちろん、結果から身体の発する危険信号が察知されることで生活習慣の改善を促し、病気を予防するといった大切な役割を担っています。

「医療機関へ受診」の判定が出ても病気とは限りませんが、もしかして病気が発見されるかもしれません。



今回、「医療機関へ受診」の判定が出た人は、医療機関へ受診することをお勧めします。自分の健康は自分で守ることを大切にして、健康管理に役立てて下さいね。



～健康診断って何がわかるの？～



<内科>

総合的に心臓、肺、目、鼻、咽頭、背骨、胸の形、皮膚、栄養の状態などがわかります。

<身長、体重>

身長と体重から計算して、肥満度: BMI を出します。詳しいことは、「健康的な体格で健康な生活を！」の資料をよく読んでください。

<視力>

目の機能の異常がわかります。

◇疑われる病気 → 近視、乱視、遠視、白内障、視神経萎縮など

<聴力>

日常生活では気づきにくい、聴力喪失や片耳の難聴などがわかることがあります。

◇疑われる病気 → 難聴、中耳炎、耳下腺炎、扁桃腺肥大など

<尿蛋白>

腎機能に障害があると、多くの蛋白が尿中に漏れて尿蛋白となります。

◇疑われる病気 → 腎炎、腎硬化症、尿路系感染症、尿路結石、ネフローゼ症候群など

<尿糖>

尿糖反応が出た場合、腎障害も考えられますが、ほとんどの場合は糖尿病です。

◇疑われる病気 → 糖尿病、すい炎、腎性糖尿、甲状腺機能亢進症など

<胸部エックス線>

肺、心臓、左右の肺の間にある縦隔などの情報がわかります。

◇疑われる病気 → 側弯、肺炎、気管支炎、肺結核、肺気腫、肺繊維症、心肥大、大動脈硬化症など

<心電図>

心電図の波形の特徴から、心臓に関する病気がわかります。

◇疑われる病気 → 不整脈、狭心症、心筋梗塞、心肥大など

<歯科>

顎関節、歯並び、咬み合わせ、歯肉の状態、う歯の状態がわかります。

◇疑われる病気 → 顎関節症、う歯、歯肉炎、不正咬合など